

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Анжеро-Судженский горный техникум»

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВР

Изенева Е.В. 

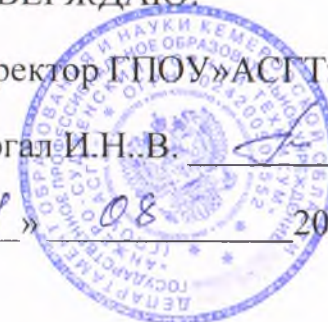
«31» августа 2018г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГПОУ «АСГТ»

Гергал И.Н.В. 

«31» 08 2018г.



ПЛАН

РАБОТЫ РУКОВОДИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

на 2018- 2019 учебный год

Руководитель физического воспитания

Михлин Александр Эфроимович

«  »                      2018г.

Анжеро-Судженск 2018

## **Цель работы руководителя физического воспитания:**

### **Цели:**

- Формирование индивидуальной и популяционной культуры здоровья.
- Пронаганда здорового образа жизни и физической культуры.
- Профилактика вредных привычек.
- Популяризация спорта.

### **Задачи:**

- Организация проведения учебных, факультативных и внеурочных занятий по физическому воспитанию.
- Организация и проведение тематических лекториев.
- Организация учета успеваемости и посещаемости занятий студентами техникума и тестирование студентов по физической подготовке.
- Осуществление мониторинга состояния здоровья.
- Выполнение правил по охране труда и пожарной безопасности.
- Формирование здорового образа жизни.

## **Нормативная документация руководителя физического воспитания**

1. Закон РФ «Об образовании»;
2. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
3. Международная конвенция о правах ребенка;
4. Устав ОУ;
5. Положение о деятельности руководителя физического воспитания;
6. Должностная инструкция руководителя физического воспитания;
7. План работы руководителя физического воспитания ;

### Сотрудничество и взаимодействие:

- педагог - организатор БЖ (Богданова И.Л.);
- социальный педагог (Таюрская АВ.);
- педагог- психолог Сеницина Н.Н.
- классные руководители;
- заведующая здрав. пунктом (Меркулова М.А.)
- преподаватель физической культуры (Катанакон А. Г.)

### 1 Структура подразделения

Должность	Фамилия, Имя, Отчество	на конец учебного года
1.Руководитель физического воспитания	Михлин Александр Эфроимович	
2.Преподаватель физического воспитания	Катанакон Андрей Геннадьевич.	

### 2 Цели подразделения

### 3 Основные направления деятельности

1. Поддержание и укрепление спортивных техникумовских традиций.	1 Организационно-массовая работа
2. Повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства	2. Спортивно массовая работа
3. Формирования здорового образа жизни, позитивной жизненной позиции у студентов, их гражданское и патриотическое воспитание	3 Агитационно-пропагандистская работа
4. Быть конкурентоспособным специалистом по окончании образовательного учреждения.	
5.Подготовка к тестированию ВФСК ГТО	

## СЕНТЯБРЬ

Направления работы	Мероприятия	Сроки	Группа	Место проведения, ответственные
Организационно-массовая работа	1 Выбор физоргов Составление календаря спортивно-массовых мероприятий .	Дата: 05.09. Время:16.30	Отв. Михлин А.Э	Место: кабинет руководителя физ.воспитания
	2Разработать положение о спартакиаде техникума .	Дата: 10.09. Время:17.00	совет физоргов ПР-17,1ГЭ-17 2ГЭ-17,ТМ-17 ЭП-17,ПР-16 1ГЭ-16,2ГЭ-16 ТМ-16ЭП-16	Место: кабинет руководителя физ.воспитания Отв. Михлин А.Э совет.
	2Отчет за месяц.	Дата: 29.09 Время: :08.00		Отчет за месяц. Отв..Михлин А.Э Дата: 29.09 Время: :08.00
Спортивно массовая работа	1.«День Здоровья ».	Дата: 06.09 Время: 11.00	1 курс ПР-18,1ГЭ-18 2ГЭ-18,ТМ-18 ЭП-18,	Место: стадион «Анжерский» Отв..Михлин А.Э гр. ТМ-15
	2Городской легко атлетический кросс в зачет спартакиады ГПОУ.	Дата: 14.09 Время:12.00	Сборная команда техникума	Место проведение: лыжная база «Сосновый бор Отв..Михлин .Э».
	3Тестирование по комплексу ВФСК ГТО.	Дата: 18.09 Время: 15.00	1ГЭ-17,ТМ-17 ПР-17,2ГЭ-17	стадион «Анжерский» Отв..Михлин А.Э

	4.Городской турнир по футболу в зачет спартакиады ГНОУ.	Дата:26-29.09 Время: 15.00	ЭП-17,ПР-15 Сборная команда техникума	Место: стадион «Анжерский». Отв..Михлин А.Э гр. ТМ-17
Агитационно-пропагандистская работа	1.Составить расписание спортивных секций, произвести набор.	Дата:05..09 Время:16.00	1-3 курс	Место проведение :кабинет руководителя физ.воспитания Отв. .Михлин А.Э. Катанакон А.Г.
	2.Формирования группы здоровья совместно .	Дата:04.09 Время:12.00	1-4 курс	Кабинет мед. работника. совместно Меркулова .М.А. Михлин А. Э
	3.Регистрация на сайте ВФСК ГТО .	Дата:17.09 Время:16.00	1ГЭ-18,ПР 18,2ГЭ-18	Место. Информационный центр.. Отв. Михлин А.Э ТМ16
	4.Публикация на сайте .	Дата:27.09 Время:10.00	ТМ-15	Место проведение: Информационный центр

### ОКТАБРЬ

Направления работы	Мероприятия	Сроки	Группа	Место проведения, ответственные
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора .Планирование на месяц .	Дата:01.10 Время:16.30	совет физоргов ПР-17,1ГЭ-17 2ГЭ-17,ТМ-17 ЭП-17,ПР-16	Место проведение: кабинет руководителя физ.воспитания Отв..Михлин А.Э Тарасенко Е. ТМ-16

			1ГЭ-16,2ГЭ-16 ТМ-16ЭП-16 ПР-18, ,1ГЭ-18 .2ГЭ-18 ,ТМ-18,ЭП-18	
	2.Сформировать команду по плаванию.	Дата:19.10 Время:16.00	1-4 курс	Отв..Михлин А.Э Онищук С ПР-17 Место проведение :кабинет руководителя физ.воспитания
	3.Отчет за месяц .	Дата:30.10 Время:08.00		Место проведение кабинет администрации Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1.Блиц - турнир по мини футболу на первенство техникума в зачет спартакиады .	Дата:02.10-04.10.	1-4 курс	отв. ПР-16. Михлин А.Э Место: стадион «Анжерский
	2.Тестирование по комплексу ВФСК ГТО	Дата: 11.10. Время: 12.00	1ГЭ-17, ЭП-17 ПР-17,ТМ-17 2ГЭ-17	Отв..Михлин А.Э Центр тестирования ВФСК ГТО
	3.Настольный теннис первенство техникума в зачет спартакиады .	Дата:22-27.10 Время: 16.30	1-4 курс	Отв..Михлин А.Э. 2ГЭ-16 Актный зал
	4.Соревнования по плаванию на первенство городского округа. В зачет спартакиады ГПОУ.	Дата:25.10 Время:14.00	Сборная команда техникума	Место : Спорт комплекс «Юность» Отв..Михлин А.Э

Агитационно-пропагандистская работа	1.Регистрация на сайте ВФСК ГТО курса.	Дата: 04.10. Время:16.00	ТМ-18,ЭП-18	отв.. Михлин А.Э ТМ-15 Информационный центр.
	2.Регистрация на сайте ВФСК ГТО.	Дата:28.10 Время:16.00	ПР-16,ГЭ-16 .ГЭ-16	отв..Михлин А.Э ТМ-15 Информационный центр.
	3.Публикация на сайте.	Дата:28.10 Время:10.00	ТМ-15	отв. .Михлин А.Э Информационный центр.

### НОЯБРЬ

Направления работы	Мероприятия	Сроки	Группа	Место проведения, ответственные
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора планирование на месяц.	Дата:02.11 Время:16.30	Физорги 1-4 курса	Место проведение: кабинет руководителя Отв..Михлин А.Э Тарасенко Е. ТМ-16
	2.Отчет за месяц	Дата:29.11 Время:08.00		Место проведение кабинет администрации Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1.Стрит бол первенство техникума в зачет спартакиады.	Дата:02.11-03.11 Время:17.30	1-3 курс	Отв. Михлин А.Э гр. ПР-16 . Место: спортзал «АСПК»
	2.Тестирование по комплексу ВФСК ГТО плавание.	Дата: 08.10 Время: 14.00.	ГЭ-17, ПР-17,2ГЭ-17, ЭП-17	Место проведение: Спорт. комплекс «Юность» Отв..Михлин А.Э гр. ГЭ-17.
	3.Первенство города по баскетболу среди студентов ГПОУ в зачет	Дата: 26-28.11 Время:16.00	сборная команда	Отв..Михлин А.Э совет физоргов АСГТ

Агитационно-пропагандистская работа	спартакиады .		техникума	
	1.Регистрация на сайте ВФСК ГТО 1курс	Дата: 02.11. Время:16.30	1курс	отв. .Михлин А.Э гр.ТМ-17 Информационный центр.
	2.Публикация на сайте	Дата 25.11 Время:10.00	ТМ-15	отв. .Михлин А.Э Информационный центр

### ДЕКАБРЬ

Направления работы	Мероприятия	Сроки	Группа	Место проведения, ответственные
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора ,планирование на месяц .	Дата:05.12 Время:16.30	Физорги 1-3 курса	Место проведения: кабинет руководителя физ. воспитания Отв..Михлин А.Э Гарасенко Е. ТМ-16
	2.Отчет за месяц .	Дата:28.12 Время:08.00		Место проведения: кабинет администрации. Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1.Тестирование по комплексу ВФСК ГТО лыжные гонки .	Дата:07.12 Время: 16.00	1ГЭ-16,2ГЭ-16,ЭП-17	Место: :лыжная база «Сосновый бор» Отв..Михлин А.Э
	2.Смотр-конкурс спортивной газеты «В здоровом теле- здоровый дух»	Дата:21.12 Время: 14.00	1-2 курс	Актовый зал. Отв..Михлин А.Э гр-ТМ-15
Агитационно-пропагандистская работа	1.Лекторий «Закаливание организма средствами физкультуры»	Дата:11.12 Время: 16.00	1-2 курс	Отв..Михлин А.Э гр-ТМ-16 Актовый зал
	2.Публикация на сайте	Дата: 29.12 Время:10.00		отв. .МихлинА.Э Информационный центр



**ЯНВАРЬ**

<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Группа</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора ,планирование на месяц .	Дата:10.01 Время:16.30	Физорги 1-3 курса.	Место проведение: кабинет руководителя Отв..Михлин А.Э Тарасенко Е. ТМ-16
	2.Отчет за месяц .	Дата: 31.01 Время:08.00		Место проведение: кабинет администрации Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1.Шахматы первенство техникума в зачет спартакиады.	Дата:16 -18.01 Время: 16.00	1-3 курс	Место проведение: Шахматный клуб «Белая» Отв..Михлин А.Э 2ГЭ-17
Агитационно-пропагандистская работа	1.Публикация на сайте .	Дата: 30.01 Время:10.00	ТМ-15	отв. .Михлин А.Э Информационный центр

**ФЕВРАЛЬ**

<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Группа</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора ,планирование на месяц .	Дата:06.02 Время:16.30	Физорги 1-3 курса	Место проведение: кабинет руководителя Отв..Михлин А.Э Тарасенко Е. ТМ-16
	2.Отчет за месяц .	Дата:27.02 Время:08.00		Место проведение: кабинет администрации Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1.Первенство города по лыжным гонкам «Лыжня России-2018»среди студентов	Дата: 02.02 Время: 13.00	сборная команда	Место проведение: лыжная база.«Сосновый бор»

	ГПОУ в зачет спартакиады		техникума	Отв..Михлин А.Э Катанакоев АГ
	2.Смотр-конкус «Добры молодцы».	Дата:16.02 Время: 16.00	1-3 курс	Место проведение: лыжная база. «Сосновый бор» Отв..Михлин А.Э гр-ЭП-17
Агитационно-пропагандистская работа	1.Публикация на сайте.	Дата: 27.02 Время: 10.00	ТМ-15	отв. .Михлин А.Э Информационный центр
<b>МАРТ</b>				
<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Группа</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора ,планирование на месяц .	Дата:01.03 Время:16.30	Физорги 1-3 курса	Место проведение: кабинет руководителя Отв..Михлин А.Э Тарасенко Е. ТМ-16
	2.Сформировать команду по волейболу для участия в городских соревнованиях 1 -3 курс	Дата: 02.03 Время: 16.00	1 -3 курс	Место проведение: кабинет руководителя физ.воспитания Физорги 1-3 курса.
	3.Отчет за месяц.	Дата: 30.03 Время: 08.00		Место проведение: кабинет администрации Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1..Областной фестиваль ГТО среди обучающихся профессиональных образовательных организаций.	Дата: 04.03г. Г. Кемерово.	сборная команда техникума	Отв..Михлин А.Э Катанакоев А.Г. г..Кемерово
	2.Первенство города по волейболу среди студентов ГПОУ в зачет спартакиады -	Дата: 11-17.03 Время: 16.00	сборная команда техникума	Место проведение: спортзал «АСПед.К» отв..Михлин А.Э совет

	3.Областной турнир по волейболу среди обучающихся профессиональных образовательных организаций.	Дата: 23.03г. Кемерово	сборная команда техникума	физоргов г.Кемерово Отв..Михлин А.Э
Агитационно-пропагандистская работа	1.Публикация на сайте.	Дата: 30.03 Время:10.00	ТМ-15	отв. .МихлинА.Э Информационный центр
<b>АПРЕЛЬ</b>				
<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Группа</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора ,планирование на месяц . 1.	Дата:04. 04 Время:16.30	Физорги 1-3курса	Место проведение: кабинет руководителя физического воспитания Отв. Михлин А.Э Тарасенко Е. ТМ-16
	2.Отчет за месяц.	Дата: 27.04 Время: 08.00		Место проведение: кабинет администрации Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1.Шахматы первенство техникума 2 тур в зачет спартакиады АСГТ.	Дата:06 -12.04 Время: 16.30	1-3 курс	Место проведение: актовый зал Отв.2ГЭ-17
	2.Шахматы первенство города в зачет спартакиады	Дата:16 -18.04 Время: 16.00	сборная команда техникума	Место проведение: Шахматный клуб «Белая ладья» Отв.2ГЭ-17
	3.Стрельба из пневматической винтовки первенство техникума в зачет спартакиады.	Дата: 25.04 Время: 16.30	1-3 курс	Место проведение: лыжная база»Сосновый бор» отв. .Катанакоев А.Г.
Агитационно-	1.Публикация на сайте .	Дата:27.04	ТМ-15	отв. .Михлин А.Э

пропагандистская работа		Время: 10.00		Информационный центр
<b>МАЙ</b>				
<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Группа</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора ,планирование на месяц .	Дата:04. 05 Время:16.30	Физорги 1-2 курса	Место проведение: кабинет руководителя физического воспитания Отв..Михлин А.Э
	2.Сформировать команду для участия в городском легко - атлетическом пробеге в честь пограничника А Змеева.	Дата: 13.05 Время:16.00	Физорги 1-2 курса	Место проведение: кабинет руководителя физического воспитания Отв..Михлин А.Э совет физоргов
	3.Отчет за месяц.	Дата: 30.05 Время: 08.00		Место проведение: кабинет администрации Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1.Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Наш город» среди студентов ГПОУ в зачет спартакиады .	Дата: 04.05 Время: 14.00	Сборная команда техникума	Место проведение :стадион «Анжерский» Отв. Катанаков А.Г
	2.Областные соревнования по легкой атлетике среди обучающихся профессиональных образовательных организаций.	Дата: 14.05г	Сборная команда техникума	г. Кемерово Отв..Михлин А.Э, Катанаков АГ
	3.Легкоатлетический пробег в честь пограничника А Змеева среди ГПОУ города в зачет спартакиады.	Дата: 25.05 Время: 10.00	1-2 курс	Место проведение: стадион «Анжерский» Отв..Михлин А.Э, Катанаков АГ
Агитационно-	1.Публикация на сайте..	Дата:29.05		отв. .Михлин А.Э

пропагандистская работа		Время: 10.00		Информационный центр Отв..Михлин А.Э,
<b>ИЮНЬ</b>				
<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Группа</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>
Организационно-массовая работа	1.Заседание спортивного сектора ,планирование на месяц .	Дата:03.06 Время:16.30	Физорги 1-2курса	Место проведение: кабинет руководителя физ.воспитания Отв..Михлин А.Э
	2.Заседание спортивного сектора подведение итогов за год по спортивной массовой работе.	Дата: 14.06 Время: 10.00	1-2 курс	Место проведение: кабинет руководителя физ.воспитания Отв..Михлин А.Э
	3.Подготовка к проведению военным полевым сборам.	Дата: 24.06-28.06 Время: 12.00	1 курс	Место проведение: лыжная база «Сосновый бор» отв. Михлин А.Э. Богданова И.Л.
	4.Отчет за месяц .	Дата:28.06 Время: 08.00		Место проведение: кабинет администрации Отв..Михлин А.Э
Спортивно массовая работа	1.Областные соревнования по футболу среди обучающихся профессиональных образовательных организаций .	Дата: 06.06г	Сборная команда техникума	г. Кемерово Отв..Михлин А.Э, Катанакоев АГ
	2.Областные соревнования «Подвигу жить в веках»	Дата: 11.06	Сборная команда техникума	г. Кемерово Отв..Михлин А.Э, Катанакоев АГ
Агитационно-пропагандистская	1.Публикация на сайте	Дата: 27.06 Время:10.00		отв. .Михлин А.Э Информационный центр

работа				
		ИЮЛЬ		
<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Группа</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>
Организационно-массовая работа				
Спортивно массовая работа	1.Военно-полевые сборы .	Дата: 01.07-07.07	1 курс	Место проведение: лыжная база.«Сосновый» Отв..Михлин А.Э Богданова И.Л.
Агитационно-пропагандистская работа	1.Публикация на сайте по итогам года отв. Михлин А. Э.	Дата: .05.07. Время:10.00		отв. .Михлин А.Э Информационный центр

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

### 1. РАЗРАБОТАНО

Должность	ФИО	Подпись	Дата
Руководитель физического воспитания	Михлин Александр Эфроимович		

### 2. СОГЛАСОВАНО

Должность	ФИО	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	Подпись	Дата
Заместитель директора по учебной работе	Кириченко И.П.			«    »    20    г
Заместитель директора по воспитательной работе	Изенева Е.В.			«    »    20    г
Заместитель директора по безопасности и административно хозяйственной части	Сахнов В. И.			«    »    20    г
педагог организатор по Б.Ж.	Богданова И.Л.			«    »    20    г
медицинский работник	Меркулова М.А.			«    »    20    г
педагог психолог	Синицина Н.Н.			«    »    20    г

Социальный педагог	Гаюрская А.В.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Пушкарёва Л.В.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Некрасова А.И.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Прозорова В.Л.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Гааг И.В.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Грива Н.С.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Лысенко О.Н.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Шамова Л.П.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Григорьева О.А			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Наливайко А. В.			« ____ » _____ 20__ г .
Классный руководитель	Черкашина О. А.			« ____ » _____ 20__ г



